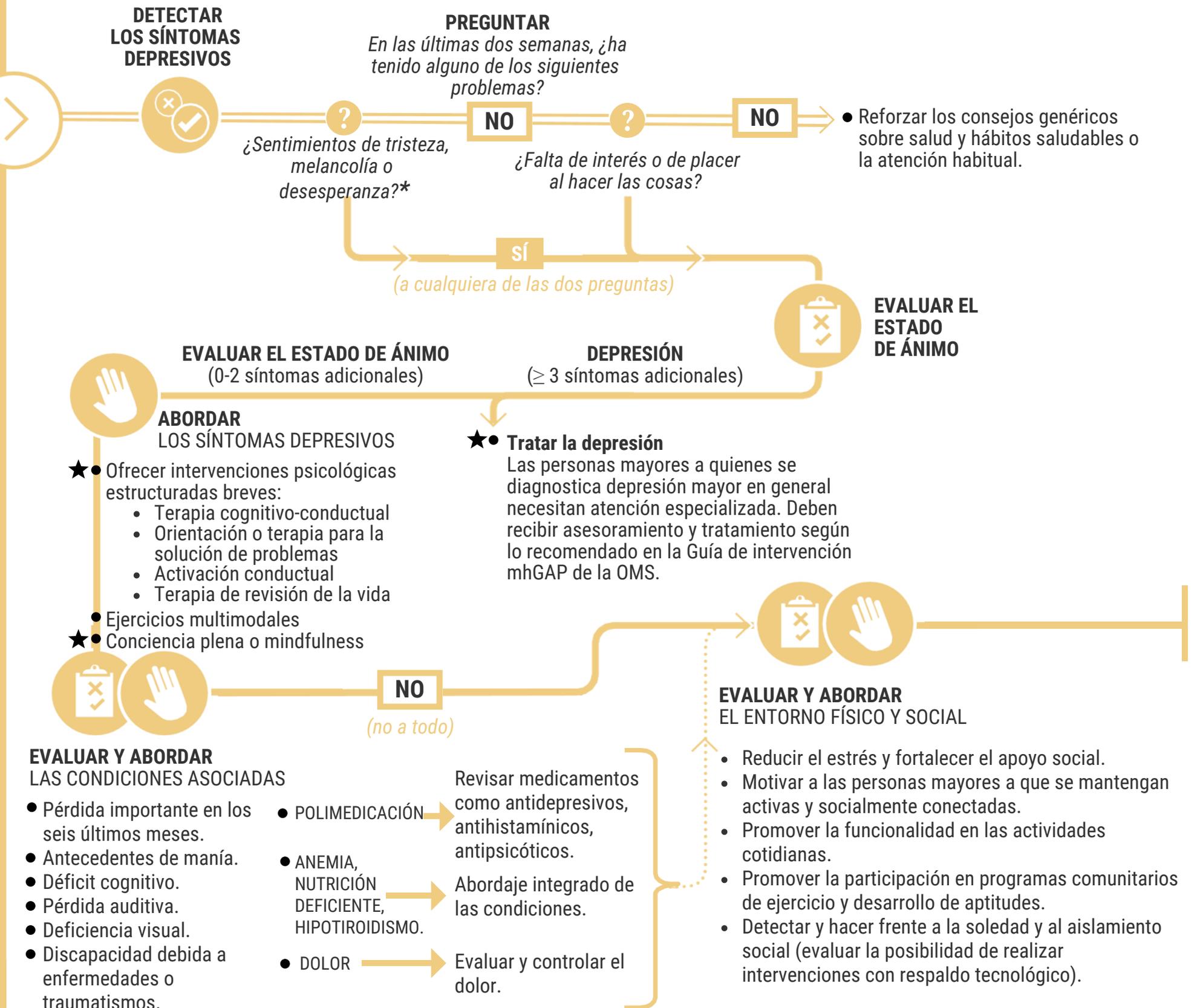


Esquemas de atención para abordar los síntomas depresivos

★ Indica que se necesita atención especializada

* Las personas mayores usan términos muy distintos para hablar de los estados de ánimo deprimidos, como tristeza, melancolía, desesperanza, etc.



EVALUAR Y ABORDAR LAS CONDICIONES ASOCIADAS

- Pérdida importante en los seis últimos meses.
- Antecedentes de manía.
- Déficit cognitivo.
- Pérdida auditiva.
- Deficiencia visual.
- Discapacidad debida a enfermedades o traumatismos.
- POLIMEDICACIÓN → Revisar medicamentos como antidepresivos, antihistamínicos, antipsicóticos.
- ANEMIA, NUTRICIÓN DEFICIENTE, HIPOTIROIDISMO. → Abordaje integrado de las condiciones.
- DOLOR → Evaluar y controlar el dolor.

EVALUAR Y ABORDAR EL ENTORNO FÍSICO Y SOCIAL

- Reducir el estrés y fortalecer el apoyo social.
- Motivar a las personas mayores a que se mantengan activas y socialmente conectadas.
- Promover la funcionalidad en las actividades cotidianas.
- Promover la participación en programas comunitarios de ejercicio y desarrollo de aptitudes.
- Detectar y hacer frente a la soledad y al aislamiento social (evaluar la posibilidad de realizar intervenciones con respaldo tecnológico).

Fuente: Atención integrada para las personas mayores (ICOPE): Guía sobre la evaluación y los esquemas de atención centrados en la persona en la atención primaria de salud. Manual. Ginebra: OPS & OMS; 2020.